

Andrea Matt

Die Diplom-Designerin, Business-Coach (ICF) und anerkannte Systemaufstellerin beschäftigt sich seit rund 20 Jahren mit Veränderungsprozessen. Im Coaching arbeitet sie besonders gerne mit Bildern, Metaphern und Räumen.

An *Clean Space* begeistert Andrea, dass die neuen Erkenntnisse aus dem intuitiven Wissen der Person kommen, die den Prozess durchläuft. Deshalb passen sie so gut zur Person und zur Situation. Sie ist davon überzeugt, dass die besten Veränderungen diejenigen sind, die auf Selbst-Erkenntnis beruhen.



Lebenslust-Garten

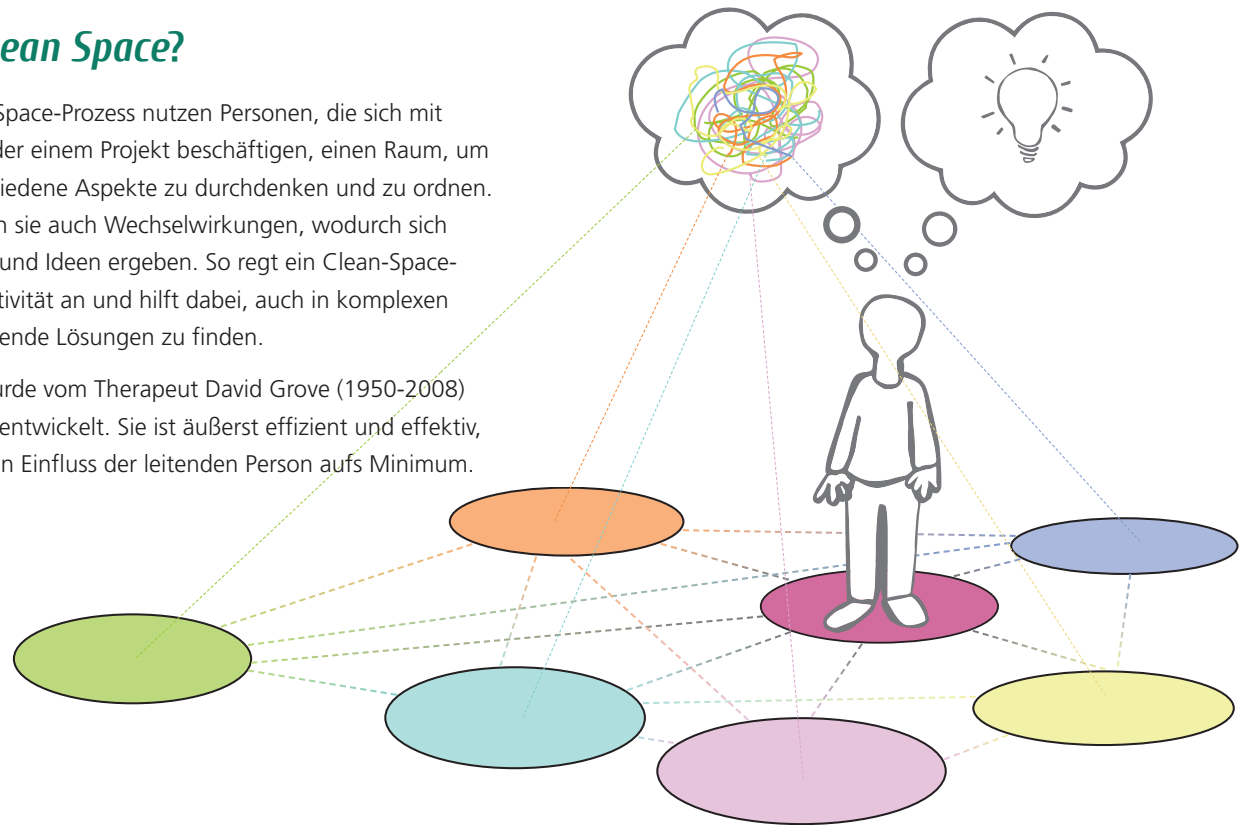
Wird Clean Space im Naturraum durchgeführt, kann es zu sehr

berührenden Erfahrungen kommen. Deshalb bieten wir Clean Space-Workshops im Naturgarten an. Der halbwilde Garten mit seinen verschiedenen Plätzen, Hütten, der Feuerstelle, dem Schwimmteich und einer kleinen Komposttoilette ist groß, so dass mehrere Gruppen gleichzeitig arbeiten können. Er ist in 10 Minuten zu Fuß vom Bahnhof Kalchreuth aus zu erreichen. Mehr dazu unter www.lebenslustgarten.de

Was ist Clean Space?

In einem Clean-Space-Prozess nutzen Personen, die sich mit einem Thema oder einem Projekt beschäftigen, einen Raum, um in diesem verschiedene Aspekte zu durchdenken und zu ordnen. Dabei betrachten sie auch Wechselwirkungen, wodurch sich neue Einsichten und Ideen ergeben. So regt ein Clean-Space-Prozess die Kreativität an und hilft dabei, auch in komplexen Situationen passende Lösungen zu finden.

Die Methode wurde vom Therapeut David Grove (1950-2008) aus Neuseeland entwickelt. Sie ist äußerst effizient und effektiv, und begrenzt den Einfluss der leitenden Person aufs Minimum.



Wer kann Clean Space einsetzen?

- Coaches, Therapeut:innen, Berater:innen und alle, die andere Personen dabei begleiten, eigenständig kreative Lösungen zu entwickeln
- Menschen, die Andere stärken oder unterstützen, zum Beispiel Mentor:innen oder Führungskräfte
- Menschen, die Kreativitätsprozesse verwenden
- Menschen, die mit *Clean Language* oder *Idiolektik* arbeiten

Clean Space in der Natur

Im Raum Ideen entwickeln,
Probleme lösen und
die Kreativität anregen

Grundlagen-Workshop
am 7./8. Juni 2024

im Lebenslustgarten
in Kalchreuth (bei Nürnberg)

Clean Space

Wir sagen manchmal, dass wir „ein Problem aus verschiedenen Blickwinkeln betrachten“. Oder wir reden darüber, dass wir „das Leben aus einer neuen Richtung sehen“. Und wir stellen klar: „Das ist mein Standpunkt!“ In unserer Sprache verwenden wir regelmäßig räumliche Redewendungen, ohne bewusst darüber nachzudenken.

Der Psychologe und Therapeut David Grove fragte sich, was passieren könnte, wenn wir solche Sätze wörtlich nehmen würden. Wie wäre es, sich tatsächlich im Raum zu bewegen und verschiedene Standpunkte einzunehmen? Könnten wir auf diese Weise neue Informationen über uns selbst erhalten? Und Neues über die Welt erfahren, die wir um uns herum erschaffen?



David forschte mehrere Jahre lang in diesem Bereich. Er fuhr auf einem Handelsschiff zur See, erlernte das Fliegen und experimentierte mit Einzelpersonen und Gruppen. In seinen Studien entdeckte er, wie ein Prozess ablaufen muss, damit sich neues Wissen in einem Raum zeigt, während man ein Thema oder eine Fragestellung aus verschiedenen Blickwinkeln betrachtet und dabei auch Verbindungen zwischen den Orten berücksichtigt.

Der Neuseeländer entwickelte eine Methode, die wir heute als *Clean Space*-Prozess kennen. Sie basiert auf wenigen einfachen Fragen, die Menschen dazu einladen, das eigene intuitive Wissen auf einer Forschungsreise im Raum zu entdecken.

Inhalt Grundlagen-Workshop

Im Workshop lernen Sie, wie Sie den *Clean Space*-Prozess in der Arbeit mit Einzelpersonen anwenden. Nach einem kurzen Überblick über die Arbeit von David Grove und einer Einführung in den Clean-Space-Prozess gehen wir direkt über zum Learning-by-doing. Sie erfahren, wie man im Standard-Prozess für Einzelpersonen auf besondere Ereignisse eingeht und den Prozess individuell anpasst.

Während des Workshops werden Sie...

- entdecken, wie Sie den Raum nutzen können
- neue Einblicke in Ihre eigene Welt gewinnen
- andere Personen zu tieferem Wissen und transformativen Veränderungen anleiten
- anderen helfen können, die ihnen innewohnende Kreativität mit einem Minimum an Intervention zu entfalten
- das Konzept des „Nicht-Wissens“ kennen und sogar begrüßen zu lernen - und nicht wissen zu müssen

Sie gehen mit den Fähigkeiten und Kenntnissen nach Hause, die es braucht, um *Clean Space*-Prozesse mit eigenen Coachees, Klient:innen oder anderen Personen durchzuführen.

Termine und Arbeitszeiten

Freitag/Samstag 7./8. Juni 2024

Der Workshop startet am Freitag um 13:30 Uhr und endet um 21.30 Uhr. Am zweiten Tag starten wir um 09:00 Uhr und enden um 14:30 Uhr. Die Pausen teilen wir nach Bedarf ein. Eine einfache vegetarische Verpflegung ist im Preis inbegriffen.

Veranstaltungsort - Lebenslustgarten

Wir werden uns im Freien in einem großen halbwilden Garten aufhalten. Er ist vom Bahnhof Kalchreuth in etwa 10 Minuten zu Fuß erreichbar. Im Garten gibt es einen Schwimmteich, eine Feuerstelle, ein Tippi und eine kleine Komposttoilette.

In den zwei kleinen, einfach eingerichteten Bauwagen können jeweils zwei Personen übernachten (30 € je Person). Bitte direkt Franziska Schmuck kontaktieren: www.franziska-schmuck.de

Übernachtungsmöglichkeiten

In Kalchreuth gibt es zwei Hotels, für die wegen der Lage am Jakobsweg eine frühzeitige Reservierung empfohlen wird.

Anzahl Teilnehmende und Kosten

bis zu 12 Personen.

Kursgebühr je Workshop 340 € inkl. Ust. Ermäßigung für Studierende, Arbeitssuchende oder Mitarbeitende in gemeinnützigen Organisationen 210 inkl. Ust. An Stornokosten fallen 70 € an, falls keine Ersatzperson teilnimmt.

Wir orientieren uns am Buch „Erkenntnisse im Raum“ von James Lawley und Marian Way, Carl Auer-Verlag, ISBN 978-3-8497-0452-0, das Sie bei Andrea Matt oder im Buchhandel erwerben können.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich bis 1. Juni 2024 an. www.coaching-mit-clean-space.de, Anmeldung Weiterbildung

Veranstalterin

Andrea Matt, Am Gupfenbühel 3, FL-9493 Mauren
Telefon +41 78 7858 373 oder +49 157 5815 5768
andrea.matt@coaching-mit-clean-space.de